

CORRIDA

10K

**VOLTA DA
LAGOA**

DA CONCEIÇÃO

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ALDEMIR ROCHA BENTO**

Completo(u) o evento: **VOLTA DA LAGOA DA CONCEIÇÃO - 2019**

No dia: **08/09/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00 : 50 : 50

Tempo líquido

00 : 50 : 48



Ritmo

04:44 min/km

Velocidade média

12,64 km/h

 **Colocação GERAL**

55

 **Colocação FAIXA ETÁRIA**

11

Modalidade:
10.7k

Faixa etária:
M4044

Equipe:

ÓTICAS|**CAROL**

R1CTV  RECORDTV

